

# ほけんだより



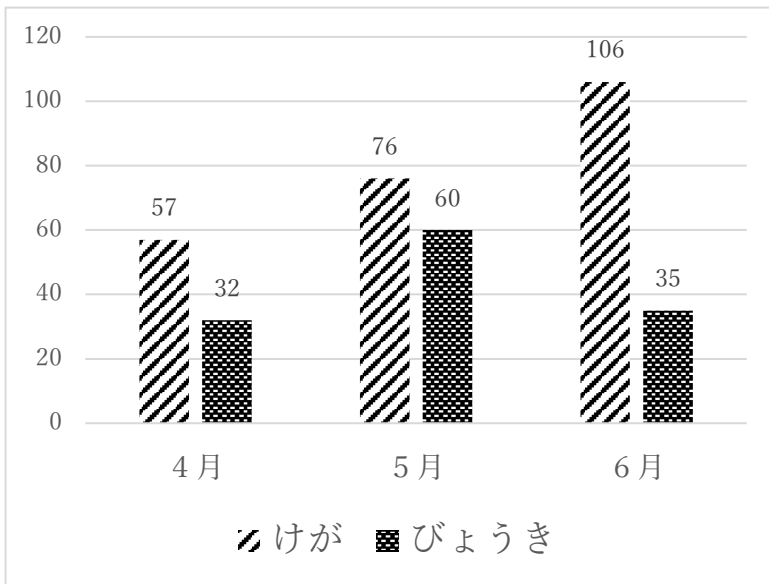
令和6年7月8日  
福生市立福生第五小学校  
保健室

## 7月の保健目標

夏を元気に過ごそう。

暑い日が増えてきました。今の時期は、まだ体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすいです。熱中症にならないために、水分補給をこまめにする、帽子をかぶる、朝ごはんをしっかり食べる等の毎日の生活に気を付けて、夏を元気に過ごせるようにしましょう。

## 4～6月の保健室来室状況



## 五小のけがの種類ベスト4

五小でけがやびょうきを理由に来室した中で、けがの種類やびょうきの種類が多かったものを紹介します。

- 1位 打撲 (78人)
- 2位 すり傷 (64人)
- 3位 虫刺され (17人)
- 4位 鼻血 (16人)

## 五小のびょうきの種類ベスト4

- 1位 気分不良 (41人)
- 2位 頭痛 (29人)
- 3位 腹痛 (28人)
- 4位 嘔吐 (9人)

# ほけんだより 保護者の方へ

## \* 2学期の発育測定の手配 \*

日程	学年	持ち物等
9/3 (火)	1・2年	体育着 *髪の高いお子さんは髪型を工夫していただくと助かります。
9/4 (水)	3・4年	
9/5 (木)	5・6年	

### ～お知らせとお願い～

#### ◎「定期健康診断の記録」の配布について

今年度も健康診断の実施に際して、提出物等の御協力ありがとうございました。「定期健康診断の記録」を7/12(金)に配布いたします。御確認いただき、各御家庭での保管をお願いいたします。なお、今回の記録は、あくまでも健診時のものとなりますので、御了承ください。

また、健康診断で「結果のお知らせ」を配布された場合は、受診をお願いしています。まだ受診されていない場合は、夏休みの期間を利用して受診をお願いいたします。受診されたときは、報告書を学校まで御提出願います。

#### ◎お子さんの体調について

夏休み中の大きなけがや病気、新たにアレルギー症状が出たとき(分かっている場合は原因も)その他、調子の悪いところや気になるところがありましたら、学校にお知らせください。

#### ◎保健調査票の変更点について

緊急連絡先やかかりつけ医療機関等は、緊急時に必要ですので、変更がありましたら、必ず学校まで御連絡ください。

#### ◎ポスターコンクールの作品募集について

「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」及び「健康づくり啓発ポスターコンクール」の作品を募集しています。それぞれのポスターコンクールの特徴を記載しておきます。締め切りが夏休み後となりますので、コンクールへの参加を希望される場合は、7/12(金)までに学校にお知らせください。たくさんの応募を御待ちしております。

	歯・口の健康に関する 図画・ポスターコンクール	健康づくり啓発ポスター コンクール
対象	小学1～6年生	小学1～6年生
締め切り	8/28(水)	8/28(水)
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯・口の健康に関すること。</li> <li>複数の児童による合作の応募はできない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>感染症、けがの防止、熱中症、生活習慣、健康診断の中のキャッチコピーに合ったポスターを描く。</li> </ul>