



令和6年5月31日  
福生市立福生第五小学校  
保健室

### ほけんもくひょう 保健目標

は たいせつ  
歯を大切にしよう。

6月4日から6月10日は、「**歯と口の健康週間**」です。歯みがきをする際には、鏡を使い、自分の口の中の健康状態を確認するようにしましょう。また、2～6年生は歯みがきタイムも始まっています。7月からは1年生も歯みがきタイムが始まります。御飯を食べたら歯を磨くことを習慣にしていきましょう。

## ～お知らせ～

### ◎健康診断の結果のお知らせを随時配付しています。

健康診断の実施にあたり、持ち物等準備の御協力ありがとうございました。健康診断の結果については、保護者に「お知らせ」の意味も込めてお渡ししています。**定期的に病院を受診されている場合は、再受診の必要はありませんので、結果のお知らせは各御家庭での保管をお願いいたします。受診された場合の結果のお知らせは、学校まで御提出ください。**

### ◎側弯検診「モアレ写真撮影」について

毎年度内科健診において、脊柱側弯症等の疑いのあるお子さんを対象にモアレ検査を実施してまいりましたが、今年度は、「モアレ検査」は行いません。脊柱側弯症等の疑いのあるお子さんにつきましては、福生病院にて脊柱側弯検診を受けてもらうこととなります。対象のお子さんにつきましては、「脊柱側弯検診のお知らせ」を配付いたしましたので、御確認をお願いいたします。

### ◎6/25(火)に日光移動教室前健診があります。

6年生は6/26(水)から6/28(金)まで移動教室があります。事前健診では、内科健診同様の検診に加え、心配なことを学校医に相談することができます。事前健診には、移動教室に持って行く健康カードを持ってきてください。

### ◎胃腸炎等の感染症について

学校感染症に罹患した場合、登校を再開するために、「登校許可証明書」又は、「学校感染症登校再開届」の提出が必要となります。学校感染症に罹患した場合は、学校に連絡するとともに、登校を再開する際には書類の提出に御協力をお願いいたします。

なお、胃腸炎には、「急性胃腸炎」と「感染性胃腸炎」があります。急性胃腸炎の場合、「学校感染症登校再開届」の提出は必要ありませんが、ノロウイルスやロタウイルス等の感染性胃腸炎と診断された場合は、学校感染症となり、出席停止となりますので、「学校感染症登校再開届」の提出が必要となります。

「登校許可証明書」や「学校感染症登校再開届」等の書類は、五小のホームページに掲載されていますので、御活用ください。

# 歯・口の健康づくりについて



## ●歯科保健の重要性について●

歯科保健は、健康づくりに関する多くの題材の中で子どもを対象とするのに適しているといわれています。それは、生活習慣に関わるからという理由だけではなく、①鏡を見れば自らが観察できる対象であること、②歯が生えかわったり萌出したりすることを容易に実体験することができ、生への畏敬の表出や興味・関心がもちやすいこと、③知識・理解が容易であること、④行動（はみがきの習慣化）した結果が自己評価しやすいこと、⑤話題の共通性に富んでいること、などの理由から子どもを対象とした健康教材として有効だといわれています。

【「生きる力」をはぐくむ学校での歯・口のけんこうづくりより】



## 第81回全国小学生歯みがき大会について

●対象：5年生

●実施期間：6/1（土）から6/10（月）の間

●動画の公開について

①保護者向け開設映像の配信（対象：5年生）

「大会監修 安井利一先生からのメッセージ～歯みがき大会と家庭との連携～」をテーマに、保護者の方へ向けて大会に参加するにあたり、御家庭でどのような言葉掛けを行っていただきたいか、また、大会後の御家庭での取り組みについての開設映像です。

・公開期間：令和6年5月7日（火）10：00～令和6年6月28日（金） 24：00

\*公開期間に関しては、変更になる可能性があります。

・配信HP：第81回全国小学生歯みがき大会サイト内

②大会映像配信（対象：全学年）

5年生が学んだ内容をインターネットにて御家庭でも御覧いただけます。

・公開期間：令和6年6月10日（月）～令和6年6月28日（金）24：00

\*公開期間に関しては、変更になる可能性があります。

・配信HP：第81回全国小学生歯みがき大会サイト内

