



令和6年5月7日
福生市立福生第五小学校
保 健 室

おうちの方へ

年度当初に保健に関する書類の御提出ありがとうございました。5月も健康診断は続きますので、引き続き御協力をお願いいたします。

◎健康診断の結果のお知らせについて

学校で行う健康診断は、学校生活に影響がある病気や異常の「疑い」を見付けるものです。病院へ行っても「異常なし」となる場合もあります。しかし、早期発見・早期治療で治る病気が見付かるかもしれない。受診をすすめるお知らせをもらったら、なるべく早く専門医に診ていただくようお願いいたします。また、受診後は結果を速やかに学校へ御提出願います。

◎成長の記録について

4月の発育測定は「成長の記録」にて、9月と1月の身体測定は「発育のようす」にてお子さんの成長の記録をお伝えします。お子さんと一緒にどのくらい成長しているか御確認ください。また、「成長の記録」や「発育のようす」については各御家庭での保管をお願いいたします。

◎成長曲線について

学校で身長・体重をグラフにした成長曲線を作成しています。お子さんの成長の様子を成長曲線でも確認したい場合は、印刷してお渡してきますので、以下の希望用紙を5月16日までに学校まで御提出ください。

◎学校医・学校歯科医・学校薬剤師について

今年度もお世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師を紹介します。

内科：清水 マリ子先生（清水小児科）

耳鼻科：宮城 真理先生（内山耳鼻咽喉科）

歯科：内倉 義宣先生（北田園歯科）

薬剤師：八巻 亨先生

眼科：瀧向 律子先生（瀧向眼科）

キリトリ

身長・体重の成長曲線のグラフを希望します。

令和6年 月 日

年 組 児童氏名

年 組 児童氏名

年 組 児童氏名

* 御兄弟がいる場合は、成長曲線を希望する児童全員の氏名を御記入ください。

5月の健康診断

● 該当学年

○ 該当者のみの検診

日(曜日)	検査内容	学年						持ち物とお願い
		1	2	3	4	5	6	
7日(火)	心臓検診	●						体育着を持ってくる。
9日(木)	尿検査(2次1回目)	○	○	○	○	○	○	該当者は忘れずに持ってくる。
16日(木)	尿検査(2次2回目)	○	○	○	○	○	○	
30日(木)	眼科検診	●	●	●	●	●	●	

歯科検診の結果を上手に活用 歯を守るポイント?



シーオー CO	要観察歯	初期むし歯。ほうっておくとむし歯に進行する ※「CO要相談」の場合は、歯医者さんへ
ジーオー GO	軽度の歯肉炎	歯ぐきに軽い炎症がある。ほうっておくと歯肉炎が進行する
シー C	要治療歯	むし歯。治療などのため歯科医受診が必要



- ### 歯みがきのコツ
- 歯ブラシの毛先をきちんと当てる
 - 毛先が広がらない程度の軽い力でみがく
 - 小刻みに動かして1~2本ずつみがく

- ### 歯みがきをする時間
- ごはんやおやつを食べたあと
 - 夜寝る前
 - 朝起きてすぐ
- 寝ている間に増えてしまった細菌をうがいだけで流すだけでも○

